

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 315
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 12 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	71,87 р.
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	125,93 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,7 6	14,76	22,8	283,02	150	Паста Карбонара Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	75,63 р.
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	137,51 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
24,6	24,6	38	471,7	250	Паста Карбонара Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
12 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	125,93 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,7 6	14,76	22,8	283,02	150	Паста Карбонара Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____