

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 315
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 11 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
					Каша Дружба	
6,33 6	6,912	36,09	229,374	180	Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
					Кекс с цукатами	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		
					Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
					Салат из капусты с растительным маслом	
1,64	10,08	9,63	136,84	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
					Печень тушеная (говяжья)	
20,3 44	4,992	0,008	151,456	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
					Соус сметанный	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
					Каша гречневая рассыпчатая	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____